

The Planet inside Us



In diesem Workshop werden persönliche Potentiale, durch die Hingabe an das Spielen, offenbart und beflügelt.

Für alle Menschen die frei, authentisch und inspiriert leben wollen, und Präsenz, Ausstrahlung und Wirkung für alltägliche, und nicht alltägliche Situationen, trainieren möchten.

Dieser Workshop ist kein „Clown-“, oder „Schauspielkurs“. Wir arbeiten mit Methoden aus Theater und Clownerie um unser einzigartiges Wesen zum Ausdruck zu bringen.

Durch gezielte Übungen begegnest du deinen ZensorInnen, übst ihnen nicht zu gehorchen, und entdeckst deinen ganz persönlichen, ausdrucksstarken, lust- und humorvollen Stil.

Wir arbeiten mit Clownerie, Theater-Improvisation, Rollenspiel, Masken, Tanz und Bewegung, Stimme und Gesang, Wahrnehmungsübungen und kontemplativen Übungen.

Wir arbeiten in einer Atmosphäre gegenseitiger Wertschätzung und Unterstützung.

Jeder Abend ist in sich abgeschlossen, und kann auch einzeln besucht werden.

**Keine Vorkenntnisse, keine schauspielerischen Fähigkeiten notwendig.
Niemand muss lustig sein!**

Mitbringen: bequeme Kleidung, ev. etwas auf die Füße (keine Straßenschuhe)

Leitung: Mag.^a Elisha Koppensteiner

Termine: 10. & 24. 01. / 6. & 20. 3. / 3., 10. & 24. 4. / 1. & 29. 5. / 12. & 26. 6.
jeweils 19:00 – 21:00

Ort: Studio Sinnvoll, Millerg. 40, 1. Stock, 1060 Wien (U3, U6 Westbahnhof)

Beitrag: 19.- Euro pro Abend / 5er-Block 85.- / 10er Block 150.-

Info &

Anmeldung: elisha@theplanetinsideus.net oder +43/(0)699/11964706

Bitte anmelden!

