

## The Planet inside Us



**In diesem Workshop werden persönliche Potentiale, durch die Hingabe an das Spielen, offenbart und beflügelt.**

**Für alle Menschen die frei, authentisch und inspiriert leben wollen, und Präsenz, Ausstrahlung und Wirkung für alltägliche, und nicht alltägliche Situationen, trainieren möchten.**

**Dieser Workshop ist kein „Clown-“, oder „Schauspielkurs“. Wir arbeiten mit Methoden aus Theater und Clownerie um unser einzigartiges Wesen zum Ausdruck zu bringen.**

**Durch gezielte Übungen begegnest du deinen ZensorInnen, übst ihnen nicht zu gehorchen, und entdeckst deinen ganz persönlichen, ausdrucksstarken, lust- und humorvollen Stil.**

**Wir arbeiten mit Clownerie, Theater-Improvisation, Rollenspiel, Masken, Tanz und Bewegung, Stimme und Gesang, Wahrnehmungsübungen und kontemplativen Übungen.**

**Wir arbeiten in einer Atmosphäre gegenseitiger Wertschätzung und Unterstützung.**

**Jeder Abend ist in sich abgeschlossen, und kann auch einzeln besucht werden.**

**Keine Vorkenntnisse, keine schauspielerischen Fähigkeiten notwendig.  
Niemand muss lustig sein!**

**Mitbringen: bequeme Kleidung, ev. etwas auf die Füße (keine Straßenschuhe)**

**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Elisha Koppensteiner

**Termine:** 10. & 24. 01. / 6. & 20. 3. / 3., 10. & 24. 4. / 1. & 29. 5. / 12. & 26. 6.  
jeweils 19:00 – 21:00

**Ort:** Studio Sinnvoll, Millerg. 40, 1. Stock, 1060 Wien (U3, U6 Westbahnhof)

**Beitrag:** 19.- Euro pro Abend / 5er-Block 85.- / 10er Block 150.-

**Info &**

**Anmeldung:** elisha@theplanetinsideus.net oder +43/(0)699/11964706

**Bitte anmelden!**

